



Programme de Coaching Personnel en Yoga

Bien-être, santé, énergie et vitalité !

Détails, conditions et tarifs du programme

Gaëlle Cosnuau www.yogapourtous.ca

[avril 2009]

Coaching personnel de Yoga



Programme personnalisé en Mieux-Être, Connaissance de soi et Yoga

- Une rencontre privée d'évaluation de 1 heure au centre, à votre domicile (rayon de 40 kms), par téléphone ou par internet pour définir ensemble votre programme et débiter avec les premiers exercices.
- Un coach personnel de Yoga en ligne pour vous aider au travail et à la maison
- Une info-lettre personnalisée pour les membres du programme de coaching personnels de Yoga avec des outils spécifiques et uniques.
- Une rencontre-bilan pour évaluer le chemin parcouru et donner des recommandations finales.

Prix spécial de lancement : Plus de 50% de rabais sur les prix actuels du marché.

Offre limitée aux 10 premiers participants.



<u>1ere consultation</u>	<u>Forfait 1</u>	<u>Forfait 2</u>	<u>Forfait 3</u>
	3 mois	6 mois	1 an
Centre ou dom. 55 \$/1h	Centre ou dom. 275 \$	Centre ou dom. 475 \$	Centre ou dom. 875 \$
Tel ou Video 40 \$/1h (25 euros)	Tel ou Video 250 \$ (155 euros)	Tel ou Video 450 \$ (280 euros)	Tel ou Video 850 \$ (530 euros)

Chaque forfait inclut apres la premiere consultation : 3 consultations en personne, tel. ou video de 30 min. par mois * Un programme hebdomadaire d'exercices personnalisés de Yoga, * Suivi regulier par courriel , * Une consultation bilan de 1h en fin de programme. * En prime: une info-lettre coaching-Yoga par semaine

Conditions et Modalités générales



Nous faire parvenir un bref texte expliquant vos motivations, vos besoins ainsi que vos disponibilités et vos coordonnées complètes.

gaelle@yogapourtous.ca

Cette promotion sera terminée une fois que 10 participants auront été choisis.



Les frais des consultations ou du forfait choisi seront payables lors de la réservation, par carte de crédit, chèque ou argent comptant. Un reçu vous sera émis.



Le programme minimum de coaching est de 3 mois.



En cas d'annulation avant la fin du programme un crédit vous sera alloué au pro-rata des semaines restantes, applicable sur tous nos cours, services ou produits au Centre du Mouvement Créatif, ou les produits-Yoga en vente pour téléchargements sur notre site.



Tous les frais téléphoniques sont sous la responsabilité du Centre.

Les consultations vidéos se font avec l'aide d'une webcam et d'un microphone avec Skype.

Tous les forfaits incluent un suivi internet par courriel personnalisé et info-lettre « spécial coaching ».

Il est possible pour les résidents du Québec ou des environs de prévoir une rencontre en privé au Centre pendant la durée du forfait avec seulement un supplément de 25\$ pour 30 minutes de consultation.